



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Kleinke, Nadine

Temps total: 1:29:11

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 219

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 81 (de 133)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

AK 30 weiblich

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	7:06	23:40	2	0:07	9	2:00	0.30	7:06	23:40	9	-	25	0:07
Rad	15.00	56:52	3:47	1	-	5	3:26	15.30	1:03:58	4:10	9	-	25	-
Lauf	5.00	25:13	5:02	1	-	4	2:22	20.30	1:29:11	4:23	1	-	5	6:30