



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Ernst, Karl-Heinz

Temps total: 1:30:24

Association: Goldbach

Dossard: 210

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 85 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK 60 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.30	8:29	28:16	2	0:43	100	4:18	0.30	8:29	28:16	1	-	110	0:44	0.30	8:29	28:16	1	-	110	0:44	1	-	110	0:44	1	-	110	0:44
Rad	15.00	52:54	3:31	1	-	64	14:15	15.30	1:01:23	4:00	1	-	109	12:45	15.30	1:01:23	4:00	1	-	109	12:45	1	-	109	12:45	1	-	109	12:45
Lauf	5.00	29:01	5:48	1	-	94	10:33	20.30	1:30:24	4:27	1	-	80	25:06	20.30	1:30:24	4:27	1	-	80	25:06	1	-	80	25:06	1	-	80	25:06