



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Trensch, Christoph

Temps total: 1:26:40

Association: Erfurt

Dossard: 237

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 72 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 20 männlich

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes			
Schwimmen	0.30	7:32	25:06	11	3:21	81	3:21	0.30	7:32	25:06	18	2:14	110								
Rad	15.00	55:19	3:41	11	12:31	74	16:40	15.30	1:02:51	4:06	18	14:45	109	14:13							
Lauf	5.00	23:49	4:45	8	2:59	46	5:21	20.30	1:26:40	4:16	9	18:18	70	21:22							