



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Exploitation détaillée

Olschewski, Cornelia

Temps total: 1:36:09

Association: Thüringen

Dossard: 193

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 103 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

AK 30 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |  |
| Schwimmen | 0.30  | 7:22    | 24:33  | 4     | 0:23  | 11    | 2:16   | 0.30  | 7:22    | 24:33  | 9     |       | 25     | 0:23   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Rad       | 15.00 | 1:02:01 | 4:08   | 7     | 5:09  | 16    | 8:35   | 15.30 | 1:09:23 | 4:32   | 9     | 2:59  | 25     | 2:10   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Lauf      | 5.00  | 26:46   | 5:21   | 3     | 1:33  | 9     | 3:55   | 20.30 | 1:36:09 | 4:44   | 5     | 6:58  | 13     | 13:28  |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |