



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Genau, Liane

Temps total: 1:37:16

Association: Dekra Gotha

Dossard: 197

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 106 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen | 0.30                 | 11:17       | 37:36        | 7           | 4:17              | 24          | 6:11          | 0.30     | 11:17          | 37:36        | 8           | 3:17         | 25          | 4:18          |
| Rad       | 15.00                | 55:55       | 3:43         | 1           | -                 | 4           | 2:29          | 15.30    | 1:07:12        | 4:23         | 8           | 1:23         | 25          |               |
| Lauf      | 5.00                 | 30:04       | 6:00         | 4           | 7:13              | 19          | 7:13          | 20.30    | 1:37:16        | 4:47         | 3           | 9:03         | 15          | 14:35         |