12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Waloszczyk, Christian

Association: Erfurt
Dossard: 230

Temps total: 1:30:16

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 84 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 25(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:52	22:53	18	2:26	58	2:41	0.30	6:52	22:53	31	0:04	110	
Rad	15.00	56:40	3:46	25	18:01	83	18:01	15.30	1:03:32	4:09	30	15:01	109	14:54
Lauf	5.00	26:44	5:20	24	7:11	76	8:16	20.30	1:30:16	4:26	25	24:55	79	24:58