



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Waloszczyk, Christian

Temps total: 1:30:16

Association: Erfurt

Dossard: 230

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 84 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme									
Schwimmen	0.30	6:52	22:53	18	2:26	58	2:41	0.30	6:52	22:53	31	0:04	110								
Rad	15.00	56:40	3:46	25	18:01	83	18:01	15.30	1:03:32	4:09	30	15:01	109	14:54							
Lauf	5.00	26:44	5:20	24	7:11	76	8:16	20.30	1:30:16	4:26	25	24:55	79	24:58							