12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Blümel, Susan

Association: AC Apolda
Dossard: 172

Temps total: 1:44:49

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 126 (de 133)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:
AK 40 weiblich

Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	1	-	6	1:54	0.30	7:00	23:20	8		25	0:01
Rad	15.00	1:05:34	4:22	6	9:39	22	12:08	15.30	1:12:34	4:44	8	6:45	25	5:21
Lauf	5.00	32:15	6:27	5	9:24	21	9:24	20.30	1:44:49	5:09	6	16:36	23	22:08