



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Müller, Kerstin

Temps total: 1:39:36

Association: Gelmeroda

Dossard: 200

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 113 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.30	9:03	30:10	6	2:03	22	3:57	0.30	9:03	30:10	8	1:03	25	2:04																
Rad	15.00	1:02:55	4:11	5	7:00	19	9:29	15.30	1:11:58	4:42	8	6:09	25	4:45																
Lauf	5.00	27:38	5:31	3	4:47	12	4:47	20.30	1:39:36	4:54	4	11:23	17	16:55																