



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Graf, Winfried

Temps total: 1:25:25

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 100

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 66 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.30	8:38	28:46	13	3:09	101	4:27	0.30	8:38	28:46	16	0:27	110	0:53	0.30	8:38	28:46	16	0:27	110	0:53	0.30	8:38	28:46	16	0:27	110	0:53
Rad	15.00	48:43	3:14	2	1:35	39	10:04	15.30	57:21	3:44	16		109	8:43	15.30	57:21	3:44	16		109	8:43	15.30	57:21	3:44	16		109	8:43
Lauf	5.00	28:04	5:36	11	7:21	87	9:36	20.30	1:25:25	4:12	7	10:02	65	20:07	20.30	1:25:25	4:12	7	10:02	65	20:07	20.30	1:25:25	4:12	7	10:02	65	20:07