



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Seidel, Gunnar

Temps total: 1:34:37

Association: Skiklub Oker

Dossard: 239

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 99 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 50 männlich

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.30	6:25	21:23	6	0:56	41	2:14	0.30	6:25	21:23	16			110															
Rad	15.00	58:52	3:55	12	11:44	89	20:13	15.30	1:05:17	4:16	16	3:59	109	16:39															
Lauf	5.00	29:20	5:51	12	8:37	96	10:52	20.30	1:34:37	4:39	12	19:14	89	29:19															