



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Wozasek, Ingrid**

**Temps total: 1:42:15**

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 207

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 119 (de 133)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

AK 50 weiblich

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	9:33	31:50	4	2:33	23	4:27	0.30	9:33	31:50	5	2:30	25	2:34
Rad	15.00	1:03:14	4:12	3	2:41	20	9:48	15.30	1:12:47	4:45	5	3:11	25	5:34
Lauf	5.00	29:28	5:53	3	3:39	18	6:37	20.30	1:42:15	5:02	4	8:23	19	19:34