12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Müller, Dirk

Association: Lehrte
Dossard: 185

Temps total: 1:47:08

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 129 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 34(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	7:11	23:56	28	2:16	70	3:00	0.30	7:11	23:56	35	1:08	110	
Rad	15.00	1:09:29	4:37	33	28:03	107	30:50	15.30	1:16:40	5:00	35	14:40	109	28:02
Lauf	5.00	30:28	6:05	32	12:00	98	12:00	20.30	1:47:08	5:16	34	41:50	106	41:50