12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Roland, Christopher

Association: Herbsleben
Dossard: 235

Temps total: 1:41:21

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 117 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 16(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	7:40	25:33	13	3:29	86	3:29	0.30	7:40	25:33	18	2:22	110	
Rad	15.00	59:01	3:56	14	16:13	90	20:22	15.30	1:06:41	4:21	18	18:35	109	18:03
Lauf	5.00	34:40	6:55	16	13:50	105	16:12	20.30	1:41:21	4:59	16	32:59	99	36:03