12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Sickel, Jürgen

Association: ZSG Waltershausen
Dossard: 224

Temps total: 1:47:05

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 128 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 50 männlich

Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	7:43	25:43	10	2:14	88	3:32	0.30	7:43	25:43	16		110	
Rad	15.00	1:06:32	4:26	15	19:24	104	27:53	15.30	1:14:15	4:51	16	12:57	68	25:37
Lauf	5.00	32:50	6:34	14	12:07	104	14:22	20.30	1:47:05	5:16	15	31:42	105	41:47