



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Langenhan, Uwe

Temps total: 1:44:32

Association: SC Eisenach

Dossard: 234

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 125 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Schwimmen	0.30	7:01	23:23	7	1:32	66	2:50	0.30	7:01	23:23	16			110							
Rad	15.00	1:02:32	4:10	13	15:24	95	23:53	15.30	1:09:33	4:32	16	8:15	109	20:55							
Lauf	5.00	34:59	6:59	15	14:16	106	16:31	20.30	1:44:32	5:08	14	29:09	103	39:14							