



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Ullrich, Janett

Temps total: 1:44:23

Association: Erfurt

Dossard: 238

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 124 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

AK 30 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.30	8:59	29:56	8	2:00	21	3:53	0.30	8:59	29:56	9	0:45	25	2:00
Rad	15.00	1:06:19	4:25	8	9:27	23	12:53	15.30	1:15:18	4:55	9	8:54	25	8:05
Lauf	5.00	29:05	5:48	5	3:52	15	6:14	20.30	1:44:23	5:08	8	15:12	22	21:42