



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Seidel, Antje

Temps total: 1:52:19

Association: Skiklub Oker

Dossard: 203

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 131 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place		Retard catg.	Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place		Retard catg.	Retard	
	Place	Retard				Place	Retard		Place	Retard				Place	Retard			
Schwimmen	2	0:42	0.30	7:42	25:40	15	2:36	8	25	0:43	0.30	7:42	25:40	8	25	0:43		
Rad	7	15:54	15.00	1:11:49	4:47	24	18:23	8	13:42	12:18	15.30	1:19:31	5:11	8	25	12:18		
Lauf	6	9:57	5.00	32:48	6:33	22	9:57	7	24:06	29:38	20.30	1:52:19	5:31	7	24	29:38		