



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Seidel, Antje

Temps total: 1:52:19

Association: Skiklub Oker

Dossard: 203

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 131 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.30	7:42	25:40	2	0:42	15	2:36	0.30	7:42	25:40	8		25	0:43
Rad	15.00	1:11:49	4:47	7	15:54	24	18:23	15.30	1:19:31	5:11	8	13:42	25	12:18
Lauf	5.00	32:48	6:33	6	9:57	22	9:57	20.30	1:52:19	5:31	7	24:06	24	29:38