12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Nickel, Martin

Association: SBR Spangenberg
Dossard: 312

Temps total: 2:09:52

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 4 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 3(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.60	9:49	16:21	5	1:23	11	1:23	0.60	9:49	16:21	18	1:23	60	
Rad	28.00	1:21:34	2:54	4	4:47	6	5:20	28.60	1:31:23	3:11	1	-	57	
Lauf	10.00	38:29	3:50	1	-	2	1:21	38.60	2:09:52	3:21	3	4:26	4	4:26