



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Fricke, Lars Erik

Temps total: 2:05:26

Association: falcoon-sports / AC Apolda

Dossard: 357

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 1 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 17)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.60	8:26	14:03	1	-	1	-	0.60	8:26	14:03	1	-	1	-	0.60	8:26	14:03	1	-	1	-	60							
Rad	28.00	1:17:13	2:45	2	0:26	3	0:59	28.60	1:25:39	2:59	17		57																
Lauf	10.00	39:47	3:58	2	1:18	3	2:39	38.60	2:05:26	3:14	1	-	1	-															