12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Sperl, Benjamin

Association: Run2 Kassel
Dossard: 358

Temps total: 2:15:32

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 8 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:
AK 2, TM 25

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.60	13:20	22:13	6	4:24	35	4:54	0.60	13:20	22:13	7	2:03	60	
Rad	28.00	1:25:04	3:02	3	8:50	10	8:50	28.60	1:38:24	3:26	7	10:53	57	
Lauf	10.00	37:08	3:42	1	-	1	-	38.60	2:15:32	3:30	3	6:34	8	10:06