



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Arndt, Tiemo**

Temps total: 2:19:55

Association: Mad East 500

Dossard: 369

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 13 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

AK 4, TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.60	16:13	27:01	6	7:18	56	7:47	0.60	16:13	27:01	7	7:18	60	0:38	0.60	16:13	27:01	7	7:18	60	0:38	0.60	16:13	27:01	7	7:18	60	0:38
Rad	28.00	1:21:59	2:55	1	-	8	5:45	28.60	1:38:12	3:26	7	-	57		28.60	1:38:12	3:26	7	-	57		28.60	1:38:12	3:26	7	-	57	
Lauf	10.00	41:43	4:10	1	-	9	4:35	38.60	2:19:55	3:37	1	-	13	14:29	38.60	2:19:55	3:37	1	-	13	14:29	38.60	2:19:55	3:37	1	-	13	14:29