



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel  
Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Arndt, Tiemo

Temps total: 2:19:55

Association: Mad East 500  
Dossard: 369

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 13 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:  
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	16:13	27:01	6	7:18	56	7:47	0.60	16:13	27:01	7	7:18	60	0:38
Rad	28.00	1:21:59	2:55	1	-	8	5:45	28.60	1:38:12	3:26	7	-	57	-
Lauf	10.00	41:43	4:10	1	-	9	4:35	38.60	2:19:55	3:37	1	-	13	14:29