



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Gothe, Stefan

Temps total: 2:36:16

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 331

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 33 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

AK 4, TM 35

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.60	11:13	18:41	2	2:18	22	2:47	0.60	11:13	18:41	7	2:18	60																
Rad	28.00	1:35:11	3:23	4	13:12	30	18:57	28.60	1:46:24	3:43	7	4:00	57																
Lauf	10.00	49:52	4:59	4	8:09	38	12:44	38.60	2:36:16	4:02	4	16:21	33	30:50															