12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Harms, Oliver

Association: TVB 09
Dossard: 348

Temps total: 2:34:15

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 30 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:
Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:57

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.60	10:57	18:15	3	0:19	17	2:31	0.60	10:57	18:15	9	0:07	60	
Rad	28.00	1:39:09	3:32	6	13:02	40	22:55	28.60	1:50:06	3:50	9	12:08	57	
Lauf	10.00	44:09	4:24	4	0:57	21	7:01	38.60	2:34:15	3:59	6	14:18	30	28:49