



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Harms, Oliver

Temps total: 2:34:15

Association: TVB 09

Dossard: 348

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 30 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

Senioren 2, TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.60	10:57	18:15	3	0:19	17	2:31	0.60	10:57	18:15	9	0:07	60																
Rad	28.00	1:39:09	3:32	6	13:02	40	22:55	28.60	1:50:06	3:50	9	12:08	57																
Lauf	10.00	44:09	4:24	4	0:57	21	7:01	38.60	2:34:15	3:59	6	14:18	30	28:49															