12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Hannig, Ralf

Association: Radwerk
Dossard: 374

Temps total: 2:27:53

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 23 (de 66)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:
Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:57

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.60	11:16	18:46	4	0:38	23	2:50	0.60	11:16	18:46	9	0:26	60	
Rad	28.00	1:33:08	3:19	4	7:01	26	16:54	28.60	1:44:24	3:39	9	6:26	57	
Lauf	10.00	43:29	4:20	3	0:17	20	6:21	38.60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27