



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Hannig, Ralf

Temps total: 2:27:53

Association: Radwerk

Dossard: 374

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 23 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

Senioren 2, TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.60	11:16	18:46	4	0:38	23	2:50	0.60	11:16	18:46	9	0:26	60	0.60	11:16	18:46	9	0:26	60	0.60	11:16	18:46	9	0:26	60	0.60	11:16	18:46	9	0:26	60				
Rad	28.00	1:33:08	3:19	4	7:01	26	16:54	28.60	1:44:24	3:39	9	6:26	57	28.60	1:44:24	3:39	9	6:26	57	28.60	1:44:24	3:39	9	6:26	57	28.60	1:44:24	3:39	9	6:26	57				
Lauf	10.00	43:29	4:20	3	0:17	20	6:21	38.60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27	38.60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27	38.60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27	38.60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27