



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Hedwig, Lilian

Temps total: 2:42:06

Association: Triathlon Gera

Dossard: 361

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 43 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:37:30

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK 2, TW 25

Meilleur temps dans la catégorie: 2:42:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.60	10:26	17:23	1	-	1	-	0.60	10:26	17:23	1	-	8	
Rad	28.00	1:40:57	3:36	1	-	2	2:07	28.60	1:51:23	3:53	1	-	8	1:14
Lauf	10.00	50:43	5:04	1	-	4	3:22	38.60	2:42:06	4:11	1	-	2	4:36