



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Benner, Carsten

Temps total: 3:03:24

Association: R+V Triathlon Team

Dossard: 302

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 54 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 9)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.60	14:16	23:46	4	2:58	45	5:50	0.60	14:16	23:46	10			60																
Rad	28.00	1:54:50	4:06	6	24:13	50	38:36	28.60	2:09:06	4:30	8	17:55	57	10:20																
Lauf	10.00	54:18	5:25	6	3:58	46	17:10	38.60	3:03:24	4:45	6	25:16	49	57:58																