12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 325

Temps total: 3:04:56

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 55 (de 66)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 2:37:30

Catégorie:
Seniorinnen 2, TW 45

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.60	14:51	24:45	1	-	7	4:25	0.60	14:51	24:45	1	-	8	3:32
Rad	28.00	1:57:31	4:11	1	-	6	18:41	28.60	2:12:22	4:37	1	-	8	22:13
Lauf	10.00	52:34	5:15	1	-	5	5:13	38.60	3:04:56	4:47	1	-	6	27:26