



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Temps total: 3:04:56

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 325

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 55 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:37:30

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 2, TW 45

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |  |
| Schwimmen | 0.60  | 14:51   | 24:45  | 1     | -     | 7     | 4:25   | 0.60  | 14:51   | 24:45  | 1     | -     | 8      | 3:32   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Rad       | 28.00 | 1:57:31 | 4:11   | 1     | -     | 6     | 18:41  | 28.60 | 2:12:22 | 4:37   | 1     | -     | 8      | 22:13  |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Lauf      | 10.00 | 52:34   | 5:15   | 1     | -     | 5     | 5:13   | 38.60 | 3:04:56 | 4:47   | 1     | -     | 6      | 27:26  |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |