



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

von Skwarczinsky, Clemens

Temps total: 3:07:03

Association: Riyadh Triathletes

Dossard: 342

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 57 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

AK 4, TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.60	12:01	20:01	4	3:06	30	3:35	0.60	12:01	20:01	7	3:06	60																
Rad	28.00	1:55:12	4:06	6	33:13	51	38:58	28.60	2:07:13	4:26	7	24:49	57	8:27															
Lauf	10.00	59:50	5:59	6	18:07	52	22:42	38.60	3:07:03	4:50	6	47:08	51	1:01:37															