12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Ihling, Carmen

Association: TV barchfeld
Dossard: 334

Temps total: 3:14:35

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 60 (de 66)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 2:37:30

Catégorie:
Seniorinnen 2, TW 50

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:35

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.60	14:36	24:19	1	-	6	4:10	0.60	14:36	24:19	1	-	8	3:17
Rad	28.00	2:03:09	4:23	1	-	7	24:19	28.60	2:17:45	4:48	1	-	8	27:36
Lauf	10.00	56:50	5:41	1	-	7	9:29	38.60	3:14:35	5:02	1	-	7	37:05