



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Ihling, Carmen

Temps total: 3:14:35

Association: TV barchfeld

Dossard: 334

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 60 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:37:30

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 2, TW 50

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.60	14:36	24:19	1	-	6	4:10	0.60	14:36	24:19	1	-	8	3:17																
Rad	28.00	2:03:09	4:23	1	-	7	24:19	28.60	2:17:45	4:48	1	-	8	27:36																
Lauf	10.00	56:50	5:41	1	-	7	9:29	38.60	3:14:35	5:02	1	-	7	37:05																