



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Rudel, Jens

Temps total: 3:38:48

Association: Team Sockenland/TV Sangerhausen

Dossard: 316

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 63 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

Senioren 2, TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	13:03	21:45	7	2:25	34	4:37	0.60	13:03	21:45	9	2:13	60	
Rad	28.00	2:14:37	4:48	8	48:30	56	58:23	28.60	2:27:40	5:09	9	49:42	57	28:54
Lauf	10.00	1:11:08	7:06	8	27:56	55	34:00	38.60	3:38:48	5:40	8	1:18:51	56	1:33:22