



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Guckuk, Martin

Temps total: 3:31:44

Association: Dekra Gotha

Dossard: 364

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 62 (de 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:26

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 9)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	16:01	26:41	7	4:43	55	7:35	0.60	16:01	26:41	10		60	0:26
Rad	28.00	2:04:49	4:27	7	34:12	54	48:35	28.60	2:20:50	4:55	8	29:39	57	22:04
Lauf	10.00	1:10:54	7:05	7	20:34	54	33:46	38.60	3:31:44	5:29	7	53:36	55	1:26:18