



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Hollander, Therese

Temps total: 22:55

Association: Ernstroda

Dossard: 27

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 19 (de 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 20:50

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.10	2:27	24:30	4	0:24	6	0:24	0.10	2:27	24:30	7	0:24	14	0:24
Rad	4.00	15:15	3:48	3	0:36	6	2:00	4.10	17:42	4:19	7	0:38	14	0:38
Lauf	1.00	5:13	5:13	3	0:51	5	0:51	5.10	22:55	4:29	3	1:29	6	2:05