



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Matz, Annette**

Temps total: 26:58

Association: AC Apolda

Dossard: 25

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 30 (de 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 20:50

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Frauen ab 18 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 26:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.10	2:31	25:09	1	-	7	0:28	0.10	2:31	25:09	3	-	4	0:28
Rad	4.00	18:31	4:37	2	0:11	12	5:16	4.10	21:02	5:07	3	-	14	3:58
Lauf	1.00	5:56	5:56	1	-	11	1:34	5.10	26:58	5:17	1	-	11	6:08