



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel
 Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Karlowsky, Michael

Temps total: 1:09:17

Association: Dresden

Dossard: 119

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 7 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 40 männlich

Place par catégorie: 2(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen	0.30	6:16	20:53	11	1:21	38	2:05	0.30	6:16	20:53	35	0:13	110			
Rad	15.00	42:22	2:49	2	0:56	7	3:43	15.30	48:38	3:10	35		1	-		
Lauf	5.00	20:39	4:07	4	2:11	10	2:11	20.30	1:09:17	3:24	2	3:59	7	3:59		