



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Koch, Dominik

Temps total: 1:05:18

Association: TV Barchfeld

Dossard: 147

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 1 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.30	5:24	18:00	3	0:29	15	1:13	0.30	5:24	18:00	35	110																		
Rad	15.00	41:26	2:45	1	-	6	2:47	15.30	46:50	3:03	35	109																		
Lauf	5.00	18:28	3:41	1	-	1	-	20.30	1:05:18	3:13	1	-	1	-																