12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Braatz, Daniel

Association: Tabarzer SV, Abt. Ski-Nordisch
Dossard: 108

Temps total: 1:13:07

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 4(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:06	20:19	4	1:55	35	1:55	0.30	6:06	20:19	18	0:48	110	
Rad	15.00	45:16	3:01	4	2:28	20	6:37	15.30	51:22	3:21	18	3:16	109	2:44
Lauf	5.00	21:45	4:20	4	0:55	22	3:17	20.30	1:13:07	3:36	4	4:45	18	7:49