



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Braatz, Daniel**

**Temps total: 1:13:07**

Association: Tabarzer SV, Abt. Ski-Nordisch

Dossard: 108

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 18 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 17)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.30	6:06	20:19	4	1:55	35	1:55	0.30	6:06	20:19	18	0:48	110																
Rad	15.00	45:16	3:01	4	2:28	20	6:37	15.30	51:22	3:21	18	3:16	109	2:44															
Lauf	5.00	21:45	4:20	4	0:55	22	3:17	20.30	1:13:07	3:36	4	4:45	18	7:49															