



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Fillsack, Andre

Temps total: 1:09:52

Association: TSV 1880 Gera Zwötzen

Dossard: 128

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 10 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:01	20:03	8	1:35	29	1:50	0.30	6:01	20:03	31		110	
Rad	15.00	42:30	2:50	4	3:51	8	3:51	15.30	48:31	3:10	1	-	109	
Lauf	5.00	21:21	4:16	6	1:48	17	2:53	-	1:09:52	-	4	4:31	10	4:34