



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Fillsack, Andre

Temps total: 1:09:52

Association: TSV 1880 Gera Zwätzen

Dossard: 128

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 10 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:01	20:03	8	1:35	29	1:50	0.30	6:01	20:03	31			110
Rad	15.00	42:30	2:50	4	3:51	8	3:51	15.30	48:31	3:10	1	-		109
Lauf	5.00	21:21	4:16	6	1:48	17	2:53	20.30	1:09:52	3:26	4	4:31	10	4:34