



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Gentzel, Philipp

Temps total: 1:08:22

Association: Erfurter LAC

Dossard: 144

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 5 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 17)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.30	4:11	13:56	1	-	1	-	0.30	4:11	13:56	18	-	110																	
Rad	15.00	43:21	2:53	2	0:33	12	4:42	15.30	47:32	3:06	18	-	109																	
Lauf	5.00	20:50	4:09	1	-	13	2:22	20.30	1:08:22	3:22	1	-	5	3:04																