



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Wojczyk, Dirk

Temps total: 1:05:21

Association: Easy Riders Gotha e.V.

Dossard: 159

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 2 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.30	6:06	20:19	11	1:40	35	1:55	0.30	6:06	20:19	31	-	110	15.30	44:45	2:55	30	-	109	20.30	1:05:21	3:13	1	-	2	0:03		
Rad	15.00	38:39	2:34	1	-	1	-	15.30	44:45	2:55	30	-	109	20.30	1:05:21	3:13	1	-	2	0:03								
Lauf	5.00	20:36	4:07	4	1:03	9	2:08	20.30	1:05:21	3:13	1	-	2	0:03														