



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Jäger, Thomas

Temps total: 1:16:39

Association: Tri-Team Heuchelberg

Dossard: 114

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 31 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 40 männlich

Place par catégorie: 7(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	4:55	16:23	1	-	5	0:44	0.30	4:55	16:23	35		42	
Rad	15.00	46:31	3:06	5	5:05	25	7:52	15.30	51:26	3:21	35		109	2:48
Lauf	5.00	25:13	5:02	20	6:45	63	6:45	20.30	1:16:39	3:46	7	11:21	31	11:21