



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Surtmann, Sam

Temps total: 1:10:32

Association: SV Mannheim

Dossard: 146

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 13 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	4:26	14:46	1	-	3	0:15	0.30	4:26	14:46	31			110
Rad	15.00	43:27	2:53	7	4:48	13	4:48	15.30	47:53	3:07	30			109
Lauf	5.00	22:39	4:31	12	3:06	31	4:11	20.30	1:10:32	3:28	5	5:11	13	5:14