



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Hofen, Christian

Temps total: 1:18:04

Association: Mühlhausen

Dossard: 117

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 34 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:22	17:53	3	0:56	14	1:11	0.30	5:22	17:53	31			110
Rad	15.00	47:07	3:08	14	8:28	29	8:28	15.30	52:29	3:25	30	3:58	109	3:51
Lauf	5.00	25:35	5:06	22	6:02	66	7:07	20.30	1:18:04	3:50	15	12:43	34	12:46