



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Lüpke, Mirko

Temps total: 1:15:44

Association: Exil- Erzgebirger

Dossard: 142

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 28 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	19	2:34	64	2:49	0.30	7:00	23:20	31	0:12	110	0.30	7:00	23:20	31	0:12	110	0.30	7:00	23:20	31	0:12	110	0.30	7:00	23:20	31	0:12	110				
Rad	15.00	46:40	3:06	11	8:01	26	8:01	15.30	53:40	3:30	30	5:09	109	5:02	15.30	53:40	3:30	30	5:09	109	5:02	15.30	53:40	3:30	30	5:09	109	5:02	15.30	53:40	3:30	30	5:09	109	5:02
Lauf	5.00	22:04	4:24	11	2:31	29	3:36	-	1:15:44	-	11	10:23	28	10:26	-	1:15:44	-	11	10:23	28	10:26	-	1:15:44	-	11	10:23	28	10:26	-	1:15:44	-	11	10:23	28	10:26