



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Hollander, Sven

Temps total: 1:10:03

Association: Lauf mit bleib fit Ernstroda

Dossard: 170

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 12 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:46	19:13	7	0:51	25	1:35	0.30	5:46	19:13	35		110	
Rad	15.00	43:58	2:55	3	2:32	15	5:19	15.30	49:44	3:15	35		109	1:06
Lauf	5.00	20:19	4:03	3	1:51	6	1:51	20.30	1:10:03	3:27	3	4:45	12	4:45