



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Reinhardt, Horst

Temps total: 1:22:01

Association: Lauffeuer Fröttstädt

Dossard: 115

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 54 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:11	27:16	12	2:42	95	4:00	0.30	8:11	27:16	1	-	110	0:26
Rad	15.00	53:07	3:32	7	5:59	66	14:28	15.30	1:01:18	4:00	1	-	109	12:40
Lauf	5.00	20:43	4:08	1	-	11	2:15	20.30	1:22:01	4:02	5	6:38	54	16:43