



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Adler, Stefan

Temps total: 1:20:05

Association: Eisenach

Dossard: 129

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 43 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 20 männlich

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	8	2:47	63	2:47	0.30	6:58	23:13	18	1:40	110								
Rad	15.00	48:35	3:14	7	5:47	37	9:56	15.30	55:33	3:37	18	7:27	109	6:55							
Lauf	5.00	24:32	4:54	9	3:42	51	6:04	20.30	1:20:05	3:56	8	11:43	43	14:47							