



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Riese, Bernhard

Temps total: 1:25:41

Association: SV Handwerk Erfurt

Dossard: 116

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 70 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	20	2:53	73	3:08	0.30	7:19	24:23	31	0:31	110	
Rad	15.00	54:39	3:38	24	16:00	72	16:00	15.30	1:01:58	4:03	30	13:27	109	13:20
Lauf	5.00	23:43	4:44	17	4:10	43	5:15	20.30	1:25:41	4:13	24	20:20	68	20:23