



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Temps total: 1:05:42

Association: SV Emsetal

Dossard: 217

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 3 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:09	20:30	12	1:43	37	1:58	0.30	6:09	20:30	31		110	
Rad	15.00	39:39	2:38	2	1:00	2	1:00	15.30	45:48	2:59	30		109	
Lauf	5.00	19:54	3:58	2	0:21	5	1:26	20.30	1:05:42	3:14	2	0:21	3	0:24