12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Frank, Daniel

Temps total: 1:22:55

Association: Tabarzer SV Abt. Mountainbike
Dossard: 130

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 59 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 30 männlich

Place par catégorie: 22(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	20	2:53	73	3:08	0.30	7:19	24:23	31	0:31	110	
Rad	15.00	46:30	3:06	10	7:51	24	7:51	15.30	53:49	3:31	30	5:18	109	5:11
Lauf	5.00	29:06	5:49	28	9:33	95	10:38	-	1:22:55	-	22	17:34	58	17:37