



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Frank, Daniel

Temps total: 1:22:55

Association: Tabarzer SV Abt. Mountainbike

Dossard: 130

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 59 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.30                 | 7:19        | 24:23        | 20          | 2:53              | 73           | 3:08          | 0.30     | 7:19           | 24:23        | 31          | 0:31         | 110          |               |
| Rad       | 15.00                | 46:30       | 3:06         | 10          | 7:51              | 24           | 7:51          | 15.30    | 53:49          | 3:31         | 30          | 5:18         | 109          | 5:11          |
| Lauf      | 5.00                 | 29:06       | 5:49         | 28          | 9:33              | 95           | 10:38         | 20.30    | 1:22:55        | 4:05         | 22          | 17:34        | 58           | 17:37         |