



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Kamp, Olaf

Temps total: 1:15:23

Association: Saalfeld

Dossard: 171

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 25 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:20	21:06	5	0:51	39	2:09	0.30	6:20	21:06	16	-	110	-
Rad	15.00	47:08	3:08	1	-	30	8:29	15.30	53:28	3:29	16	-	109	4:50
Lauf	5.00	21:55	4:23	3	1:12	26	3:27	-	1:15:23	-	1	-	25	10:05